

VARICELA

Fecha de exposición a la enfermedad: _____

AVISO PARA LOS PADRES DE FAMILIA

Su hijo pudo haber estado en contacto con una persona con varicela. La siguiente es una descripción de esta enfermedad. Si su hijo desarrolla algunos de los signos o síntomas abajo descritos, por favor consulte con su médico o clínica, y avise a la escuela. Los niños que han sido vacunados podrían contraer una forma más suave de la enfermedad.

Según las normas de la escuela un niño con varicela no podrá asistir hasta que todas las lesiones se hayan convertido en costras.

NO se debe administrar “aspirinas” a los niños enfermos con varicela por haber una asociación con el “Síndrome Reyes”. Se recomiendan medicamentos que contienen paracetamol (como Tylenol).

AGENTE CAUSAL: El virus de la varicela-herpes es un miembro de la familia del virus herpes.

SIGNOS Y SÍNTOMAS: La varicela causa un salpullido que empieza en el pecho, la espalda, el estómago, y la cara y luego se extiende a los brazos y piernas, y a veces llega a las manos y a los pies. Si el niño ha sido vacunado, el salpullido se podría presentar de distinta forma. El salpullido consiste en pегueñas ronchitas rosadas convirtiéndose, algunas de ellas, en ampollas duras billantes (ronchitas con agua) que lucen como gotitas de agua en la piel. Dentro de las 24 hrs. las ampollas comenzarán a convertirse en costras. El salpullido causa mucha picazón/comezón. Los niños con varicela generalmente no se enferman mucho pero pueden tener un poco de fiebre.

PERÍODO DE INCUBACIÓN: Aproximadamente dos semanas, de 10 a 21 días.

PERÍODO DE CONTAGIO: La varicela es contagiosa 1 a 2 días antes de aparecer el salpullido y hasta que todas las lesiones se hayan transformado en costras (lo que generalmente sucede en 7 días).

MÉTODO DE TRANSMISIÓN: Es una infección de transmisión aérea (por el aire), que se contagia por medio de la tos, estornudo y por contacto directo de la piel con la secreción de las ronchas. Es extremadamente difícil prevenir el contagio de la varicela ya que los niños son contagiosos antes de tener algún síntoma de la enfermedad. Se dispone de una vacuna, la cual, de aplicarse dentro de los 3 a 5 días de haber estado expuesto PODRÍA prevenir la infección. Los niños también podrían recibir la vacuna contra la varicela (varivax) como una de las vacunas normalmente administradas. Los niños inmunodeficientes sin antecedentes de varicela podrán recibir una preparación especial llamada VZIG, la que ofrece protección temporaria después de que el niño ha estado expuesto.

MÁS INFORMACIÓN: Puede obtener más información llamando al médico, a la enfermera escolar o al Departamento de Sanidad del Condado o dirigiéndose a: http://kidshealth.org/parent/infections/eye/conjunctivitis_p2.html, en inglés y en español.