

ENFERMEDAD DE BOCA-MANO-PIE (VIRUS COXSACKIE)

FECHA DE EXPOSICIÓN A LA ENFERMEDAD: _____

AVISO PARA LOS PADRES

Es posible que su hijo haya estado expuesto a la enfermedad de boca-mano-pie (HFMD, siglas del inglés Hand Foot and Mouth Disease), un virus que es común en la lactancia y en los niños menores de 11 años.

De acuerdo a las normas escolares los niños no podrán asistir a la escuela mientras tengan llagas.

AGENTE CAUSANTE: los virus del grupo denominado enterovirus causan HFMD (siglas del inglés). La causa más común es el virus Coxsackie A16. Esta infección es una enfermedad leve y casi todos los pacientes se recuperan en unos 7 a 10 días sin recibir tratamiento médico. Muy rara vez el paciente con una infección del virus Coxsackie contrae meningitis “aséptica” o vírica, la que causa fiebre, dolor de cabeza, rigidez en el cuello o dolor de espalda, pudiendo ser necesario la hospitalización.

SIGNOS Y SÍNTOMAS: Se caracteriza por fiebre, llagas en la boca y una erupción con vesículas (ampollas pequeñas). HFMD (siglas en inglés) comienza con una fiebre moderada, poco apetito, malestar (“sintiéndose nauseoso”) y frecuentemente dolor de garganta. Uno o dos días después de comenzar la fiebre aparecen llagas dolorosas en la boca, las que comienzan como manchas rojas pequeñas que se convierten en ampollas y con frecuencia en úlceras. Generalmente están localizadas en la lengua, las encías y del lado de adentro de las mejillas. La erupción cutánea se desarrolla en 1 a 2 días y consiste en manchas rojas en relieve o planas, algunas con ampollas. No produce comezón y usualmente aparece en las palmas de las manos o en las plantas de los pies. Podría aparecer en las nalgas. Una persona con HFMD (siglas en inglés) podría tener sólo la erupción o las úlceras en la boca.

PERÍODO DE CONTAGIO El período de mayor contagio del HFMD (siglas en inglés) es durante la primera semana cuando las llagas están presentes.

MÉTODO DE TRANSMISIÓN: Contacto con los excrementos o llagas de la boca de personas infectadas.

PREVENCIÓN: *Lavado de manos* frecuente, especialmente después de cambiar pañales.

Para obtener más información contacte a su médico, a la Enfermera Escolar, o al Departamento de Salud Pública del Condado de Marín o diríjase

<http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/revb/enterovirus/hfhf.htm>

