

## ENFERMEDAD DE MENINGOCOCO

FECHA DE LA EXPOSICIÓN A LA ENFERMEDAD: \_\_\_\_\_

### AVISO PARA LOS PADRES

**SIGNOS Y  
SÍNTOMAS:**

Los dos tipos más comunes de la enfermedad de meningococo son: **1) meningitis** la cual ocurre cuando la bacteria infecta la cobertura y el fluido alrededor del cerebro y de la médula espinal de la persona. Los síntomas de meningitis incluyen el cuello tieso, dolor de cabeza acompañado con fiebre alta. Los síntomas pueden desarrollarse rápidamente y en pocas horas, o en 1 a 2 días. Otros síntomas incluyen náusea, vómitos, molestia al mirar la luz, confusión y sueño. Los niños pequeños tal vez no tengan el cuello tieso pero pueden mostrarse perezosos e irritables. **2) meningococcemia** la cual aparece cuando la bacteria infecta la sangre. Los pacientes con esta infección en la sangre tienen con frecuencia una erupción que comienza como una área roja y lisa seguida de pequeñas manchas rojas.

**Sin su hijo tiene cualquiera de estos síntomas, por favor consulte con el médico o clínica y notifique a su escuela/guardería INMEDIATAMENTE.**

**AGENTE CAUSANTE:** La bacteria neisseria meningitidis de varios tipos. Los tipos B, e Y son los más comunes en lo Estados Unidos, pero la distribución de los tipos cambia con el tiempo.

**PERÍODO DE  
INCUBACIÓN:**

De 2 a 10 días, comúnmente de 3 a 4 días.

**PERÍODO DE  
CONTAGIO:**

Hasta que la bacteria es erradicada de la nariz y de la garganta mediante un tratamiento efectivo de antibióticos, usualmente dentro de 24 horas después del comienzo de los antibióticos. Infecciones sin síntomas o subclínicas son comunes en situaciones de brotes.

**MÉTODO DE  
TRASMISIÓN:**

Por contacto directo con secreciones respiratorias de la nariz y de la garganta. Un número pequeño de portadores sin síntomas son comunes entre la población en cualquier momento dado.

**TRATAMIENTO:**

El tratamiento es con antibióticos del tipo que alcanza suficiente concentración en la sangre y en el fluido espinal para eliminar la bacteria tanto allí como en los tejidos de la nariz y de la garganta. **Esta enfermedad se considera una emergencia y la atención médica es imperativa.**

**PREVENCIÓN:**

a) Los Centros de Control de Enfermedades y Prevención de EEUU (CDC) recomiendan una vacuna rutinaria contra meningococos con la conjugata vacuna de meningococos recomendada para los pre adolescentes (11-12 años de edad).  
b) Para aquellos adolescentes que no han sido vacunados previamente, la vacuna es recomendada para entrar en la escuela secundaria (High School), así como para estudiantes entrantes de primer año en la universidad que viven en dormitorios.

Para más información llame a su médico, la enfermera escolar, El Departamento de Salud del Condado de Marin, o

<http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcalg.htm#What%20is%20meningitis>