

## INFECCIONES ESTREPTOCÓCICAS (AMIGDALITIS ESTREPTOCÓCICA, FIEBRE ESCARLATA, ESCARLATINA)

### AVISO PARA LOS PADRES

Fecha de exposición a la enfermedad: \_\_\_\_\_

Puede ser que su hijo haya estado expuesto a una infección estreptocócica. La siguiente es una descripción de la enfermedad.

Estreptococo Grupo A (GAS, por sus siglas en inglés) es una bacteria que frecuentemente se encuentra en la garganta y en la piel. Una persona podría ser portadora de estreptococo grupo A en la garganta o la piel y no tener síntomas de la enfermedad. La mayoría de las infecciones GAS no son muy serias, como “**amigdalitis estreptocócica**,” o impétigo. En muy pocos casos, esta bacteria puede causar otras enfermedades graves que incluso pueden ser mortales.

Estas bacterias se propagan por medio del contacto directo con la mucosidad de la nariz o la garganta de las personas que están infectadas o a través del contacto con heridas o lastimaduras infectadas de la piel. Las personas enfermas, con amigdalitis estreptocócica o infecciones de la piel, son altamente contagiosas. Los portadoras de la bacteria pero que no tienen ningún síntoma son mucho menos contagiosas. El tratamiento con antibióticos por 24 horas o más, generalmente elimina la propagación de la bacteria.

**Si su hijo tiene cualquiera de estos síntomas, por favor consulte con el médico o clínica a donde normalmente lo lleva y notifique a su escuela/guardería. De acuerdo a las normas de las escuelas, un niño con esta infección podrá regresar a clase después de tomar antibióticos por 24 horas, siempre que se sienta bien. Es importante completar el tratamiento de antibióticos según se haya recetado.**

Esta enfermedad se controla cuando se detecta pronto y se trata a las personas infectadas rápidamente.

### AGENTE CAUSAL:

Bacteria Estreptococo de por lo menos 60 tipos diferentes. La del grupo “A” es la más común en los niños.

### SIGNOS Y SÍNTOMAS:

**Amigdalitis estreptocócica:** Dolor fuerte y enrojecimiento de garganta con placas blancas en sus amígdalas. Una persona también podría tener hinchazón en los nódulos linfáticos, fiebre >99 F., y dolor de cabeza. Náusea, vómito y dolor abdominal puede ocurrir pero son más comunes en los niños que en los adultos.

**Impétigo:** Es una lesión de la piel. Los síntomas empiezan con lesiones como granitos/espinillos con piel enrojecida a su alrededor las que se transforman en ampollas. Estas lesiones se encuentran mayormente en la cara, los brazos y las piernas pero podrían estar en otras partes del cuerpo. Las lesiones se llenan de pus, se revientan después de algunos días y forman una costra gruesa. El doctor puede diagnosticar la infección al examinar las lesiones en la piel.

**Fiebre Escarlata/Escarlatina:** salpullido fino en el cuerpo, pies y manos despechados además de los síntomas previamente descritos. **Otras infecciones estreptocócicas graves:** Son muy raras, Bacteremia (infecciones del corriente circulatorio), síndrome de choque Tóxico, fascitis Necrosante (a veces conocido como bacteria necrosante).

### PERÍODO DE INCUBACIÓN:

Dentro de los 3 días de haber estado expuesto a la enfermedad.

### CONTAGIO:

Una persona infectada puede ser contagiosa por 2 a 3 semanas aunque no tenga ningún síntoma de la enfermedad. Después de tomar antibióticos por 24 horas, esa persona ya no es contagiosa.

### MÉTODO DE TRANSMISIÓN:

Las infecciones estreptocócicas del grupo A se pueden transmitir de una persona a otra por medio del contacto directo con la secreción de saliva o nasal. Generalmente no se transmiten por medio del simple contacto con los demás, pero en un ambiente muy poblado como una residencia universitaria, escuela, o una institución es más fácil su propagación. Ha habido también casos de alimentos contaminados, especialmente leche y productos lácteos, causando la infección.

### Para más información dirigirse a:

[http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/submenus/sub\\_streptococcus.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/submenus/sub_streptococcus.htm),

su profesional sanitario, la enfermera escolar, o el Departamento Sanitario del

Condado, al 473-7805.

Revision 4/2005mp