



DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES

Promoting and protecting health, well-being, self-sufficiency, and safety of all in Marin County.



COMUNICADO DE PRENSA

9 de marzo de 2020

Benita McLarin, FACHE
DIRECTOR

Matthew Willis, MD, MPH
PUBLIC HEALTH OFFICER

Lisa M. Santora, MD, MPH
DEPUTY PUBLIC HEALTH OFFICER

3240 Kerner Boulevard
San Rafael, CA 94901
415 473 4163 T
415 473 2326 F
415 473 3232 TTY
marinhhs.org/public-health

Nuevas recomendaciones para eventos en espacios cerrados en Marin

Las recomendaciones del Oficial de Salud Pública sobre reuniones no esenciales en interiores

San Rafael, CA - Por precaución, el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Marin (HHS) ([Marin County Department of Health and Human Services](#)) recomienda la cancelación o el aplazamiento de reuniones no esenciales en interiores de más de 100 personas para prevenir la propagación de **COVID-19**, comúnmente llamado nuevo coronavirus. Esta recomendación está vigente durante dos semanas y se volverá a evaluar a medida que haya nueva información disponible.

La División de Salud Pública de Marin HHS ([Public Health Division](#)) no está haciendo la misma recomendación para eventos al aire libre en este momento porque el riesgo de transmisión al aire libre es bajo.

"Reconocemos que las reuniones son vitales para el bienestar de la comunidad, y no tomamos estos pasos a la ligera", dijo el Dr. Matt Willis, Oficial de Salud Pública. "Con una mayor transmisión de COVID-19 a nivel regional, primero debemos priorizar la salud. Volveremos a evaluar nuestras recomendaciones a medida que se desarrolle la situación aquí en Marin".

Los organizadores del evento deben considerar las pautas del Departamento de Salud Pública de California ([California Department of Public Health guidelines](#)) si eligen seguir adelante con un evento. Además, los organizadores deberían:

- Colaborar y coordinar con organizaciones asociadas de la comunidad, incluidos el departamento local de salud pública, los hoteles donde se hospedan los participantes, las aerolíneas, los lugares de eventos y otros asociados.
- Usar mensajes y comunicaciones de eventos para promover mensajes de salud preventiva todos los días para sus participantes y el personal, incluidos los carteles educativos de Marin HHS en inglés ([English](#)) y en español ([Spanish](#)).
- Recomendar a los participantes que minimicen el contacto físico (por ejemplo, recomendar no estrechar la mano ni abrazarse)

- Promover mensajes que desalienten a las personas enfermas de asistir a eventos.

"Si bien Marin no ha visto evidencia de transmisión comunitaria, Marin es un destino popular para eventos y actividades de la comunidad", dijo Willis. "Estas pautas responden al aumento de la actividad de COVID-19 en toda la región".

Marin HHS anunció el primer caso local de COVID-19 ([first local case of COVID-19](#))

el 9 de marzo, el mismo día en que lanzó un servicio de línea directa (415-473-7191) ([launched a hotline service](#)) para responder preguntas públicas sobre la enfermedad.

La mejor manera de reducir el riesgo de infectarse con un virus respiratorio, ya sea gripe o COVID-19, es practicar una buena higiene

- Lávese las manos *frecuentemente* con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente antes de comer, después de sonarse la nariz, toser o estornudar;
- Use un desinfectante para manos a base de alcohol cuando no haya agua y jabón disponibles;
- Cúbrase la tos o el estornudo con un pañuelo desechable o la curva de su codo (no sus manos). Si usa un pañuelo desechable, tírelo y lávese las manos después;
- Evite tocarse la cara;
- Quédese en casa del trabajo o la escuela si tiene fiebre o se siente enfermo;
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas;
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia utilizando un spray o toallita de limpieza doméstica regular;
- Obtenga su vacuna contra la gripe para protegerse contra la gripe

Visite la página web oficial de coronavirus del Condado de Marin ([Marin County coronavirus webpage](#)) para revisar las respuestas a las preguntas frecuentes o suscríbese para recibir actualizaciones por correo electrónico. Las personas pueden comunicarse con Marin HHS con preguntas no médicas sobre el coronavirus llamando al 415-473-7191 de lunes a viernes entre las 9:30 a.m. y el mediodía y de 1 a 5 p.m. o enviando un correo electrónico a COVID-19@marincounty.org.