



DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES

Promoting and protecting health, well-being, self-sufficiency, and safety of all in Marin County.

31 de diciembre de 2021



Benita McLarin, FACHE
DIRECTOR

Matthew Willis, MD, MPH
PUBLIC HEALTH OFFICER

Lisa M. Santora, MD, MPH
DEPUTY PUBLIC HEALTH OFFICER

3240 Kerner Boulevard
San Rafael, CA 94901
415 473 4163 T
415 473 2326 F
415 473 3232 TTY
marinhhs.org/public-health

A la Escuela Comunitaria de Marin:

Durante casi dos años, el Departamento de Salud Pública del Condado de Marin, la Oficina de Educación del Condado de Marin (MCOE), los líderes y el personal del distrito y de la escuela se han asociado con éxito para reducir el riesgo de transmisión de COVID-19 en nuestras escuelas. Con la variante de Omicron en circulación, estamos fortaleciendo las estrategias de mitigación para garantizar el regreso a la escuela lo más seguro posible y para apoyar la salud y el bienestar de los estudiantes de Marin.

Pruebas de COVID-19

El Departamento de Salud Pública del Condado de Marin recomienda que todos los estudiantes y personal se hagan la prueba de COVID-19 un día antes del regreso a la escuela. En asociación con el Departamento de Salud Pública de California (CDPH), y MCOE, los paquetes de pruebas fueron distribuidos a todos los estudiantes y personal de Marin antes de las vacaciones. Siga las instrucciones de la prueba de regreso a la escuela después de las vacaciones a continuación:

[English](#)

[Spanish](#)

Vacunate

La vacunación es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a nuestra comunidad contra Omicron. La Salud Pública del Condado de Marin insta a todas las personas de 5 años o más a vacunarse. Visite

<https://coronavirus.marinhhs.org/vaccinefinder> para encontrar clínicas de vacunas disponibles.

Obtenga Refuerzo

El Departamento de Salud Pública del Condado de Marin recomienda encarecidamente que todas las personas que son elegibles para un refuerzo de COVID-19 lo reciban lo más antes posible. Una dosis de refuerzo reduce significativamente el riesgo de infección y enfermedad con Omicron. En asociación con Safeway, varios miles de citas para refuerzo se han abierto recientemente hasta Enero en el Mall de Northgate. Haga una cita aquí: [Northgate Booster Clinics - Safeway](#)

Prevencion

- Para las Escuelas del Condado de Marin, 10 días de aislamiento siguen siendo el estándar para los estudiantes y el personal que dan positivo para COVID-19. A medida que regresamos de las vacaciones, nuestra guía de aislamiento escolar y cuarentena no ha cambiado a pesar de la nueva guía del CDC para el público en general. El CDPH aún no ha actualizado la guía de aislamiento y cuarentena específica de la escuela. Re-evaluaremos nuestra política cuando se actualice la guía estatal. [Orientación escolar de CDPH](#)
- [Celebre el Año Nuevo de una forma segura](#). No se reúna en grupos grandes en interiores.
- Quédese en casa cuando esté enfermo y hágase la prueba - <https://coronavirus.marinhhs.org/testing>
- Limite los viajes y las reuniones y [hágase la prueba](#) 5 días después de participar en una actividad de alto riesgo, incluyendo cualquier evento de Año Nuevo (o antes si tiene algún síntoma).
- Anime a familiares y amigos a vacunarse y ponerse el refuerzo - <https://coronavirus.marinhhs.org/vaccinefinder>
- Use [máscaras bien ajustadas](#) y lávese sus manos frecuentemente.

Gracias por su continuo apoyo y cooperación. Trabajando juntos, podemos asegurar que nuestras escuelas sean ambientes seguros y de apoyo para el aprendizaje en persona. Únase a nosotros el Jueves 6 de Enero de 4:00PM a 5:00PM para una [Actualización de Salud Pública para la Comunidad Escolar](#).

[ZOOM LINK](#)

ID del Seminario: 880 1113 4735

Codigo: 212768

Marque: 408-638-0968

¡Le deseamos a usted y su familia un año nuevo saludable y alegre!

Matt Willis, Oficial de Salud

Mary Jane Burke, Superintendente de las Escuelas del Condado de Marin

Lisa Santora, Oficial Diputado de Salud