



MANUAL PARA ESTUDIANTES Y FAMILIA SEGURIDAD CONTRA COVID 19

COVID-19

EDUCACIÓN ALTERNATIVA

Escuela Comunitaria de Marin
Academia Charter Phoenix
Estudio Independiente Oracle

Introducción

El objetivo de la Escuela Comunitaria de Marin, la Academia Phoenix y el programa Oracle es para garantizar un regreso más seguro a la escuela para todos los estudiantes y el personal. Este manual fue desarrollado en asociación con la Organización de Enfermeras Escolares de Marin (MSNO) para apoyar un ambiente escolar más saludable durante la pandemia de COVID-19. Estamos implementando prácticas y protocolos de salud y seguridad mejoradas que incluyen la intensificación de limpieza y desinfección de los espacios comunes, baños y superficies que son tocados frecuentemente en todas nuestras escuelas, manteniendo la distancia física y la estabilidad de los grupos asignados y la aumentación de los comportamientos de protección personal (por ejemplo, lavándose las manos y cubriéndose la cara) basadas en la orientación de la Oficina de Educación del Condado de Marin (MCOE), el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Marin (MCHHS), el Departamento de Educación de California (CDE), el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) y los Centros para el Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en ingles).

Use la guía a seguir para ayudarnos a mantener un entorno de aprendizaje seguro y saludable:

- ❑ Instruya a su hijo (a) sobre la higiene de manos adecuada y la etiqueta respiratoria.
- ❑ Limite los viajes y las actividades sociales para reducir la propagación de COVID-19.
- ❑ Limite la participación en actividades grupales y reuniones con hogares mixtos.
- ❑ Los niños no deben participar en más de dos (2) grupos asignados
 - ❑ ¿Qué es un cohorte o grupo asignado? Un cohorte es un grupo asignado de estudiantes que no son cambiados para reducir la exposición al COVID-19 al limitar interacciones de otras personas fuera del grupo. Ejemplos incluyen clase en la escuela, cuidado después de la escuela, deportes de club juveniles, clases recreativa. Los miembros de su hogar y de transportación (por ejemplo, autobús) no son considerados como cohortes o grupos asignados.
- ❑ Mantenga la distancia física y use cubrebocas.
 - ❑ Es requerido que los estudiantes de 3er grado y mayor se cubran la cara. Se recomienda que los estudiantes desde el jardín de infantes de transición hasta el 2do grado se cubran la cara.
 - ❑ Enséñele a su hijo (a) a usar y quitarse las mascarillas de manera segura. Asegúrese de que su hijo (a) llegue a la escuela con una mascarilla todos los días (empaque una mascarilla adicional en su mochila).
- ❑ Planifique para posibles cerraduras escolares o de su cohorte.
- ❑ Revise el plan de protección específico del sitio de su escuela (SSSPP). Hable con su hijo (a) sobre las precauciones que deben tomar en la escuela.
- ❑ Instruye a su hijo (a) que visite la oficina de salud de la escuela solo si se siente enfermo. Es una área de alto riesgo.
- ❑ Revise a los miembros de su hogar y su(s) hijo(s) cada mañana para ver si hay señales de enfermedad.
 - ❑ No le de a su(s) hijo(s) medicamento para aliviar síntomas (por ejemplo, ibuprofeno [Motrin], acetaminofén [Tylenol], pseudoefedrina / Sudafed, difenhidramina [Benadryl]) *a menos de que se trate de condiciones crónicas conocidas; por ejemplo, alergias por la temporada; sinusitis*

- ❑ NO envíe a su(s) hijo(s) a la escuela si ellos *o alguien en el hogar* (por ejemplo, cuidadores, hermanos) presenta algún síntoma de COVID-19. Según el Centros de Control de Enfermedades (CDC), personas con COVID-19 han reportado un rango de síntomas – síntomas leves a enfermedades severas. Síntomas pueden aparecer 2-14 días después de la exposición al virus. (Enlace: [CDC](#))
 - ❑ Comuníquese con su proveedor de atención médica para platicar sobre las pruebas apropiadas para los miembros del hogar.
 - ❑ **Prueba o 10:** Los estudiantes con los siguientes síntomas más comunes de COVID-19 deben someterse a una prueba de COVID-19 o quedarse en casa y aislarse por 10 días:
 - Fiebre (100.4 ° F / 38 ° C o más) o escalofríos • Tos • Dolor de garganta • Falta de aliento o dificultad para respirar • No poder oler o saborear • Dolor de cabeza • Diarrea • Náuseas o vómitos
 - Los estudiantes pueden regresar a la escuela al entregar una copia de su prueba de COVID-19 que indica que resultado en un negativo y / o después de que su proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo, por ejemplo, migraña, faringitis estreptocócica, - *y sus síntomas mejoren y no tengan fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.*
 - ❑ Los estudiantes que presenten los siguientes síntomas menos comunes deben ser evaluados por un proveedor de atención médica para determinar si que tomar una prueba para COVID-19: Nueva aparición de congestión o secreción nasal (diferente de las alergias preexistentes) • Dolores corporales • Fatiga o letargo.
 - La escuela debe recibir una comunicación del proveedor de atención médica de que el estudiante puede regresar a la escuela (por ejemplo, nota del médico, fax, llamada telefónica).
 - ❑ **Notifique a la escuela** inmediatamente:
 - Si su hijo está siendo evaluado para COVID-19, puede regresar a la escuela si da negativo a la prueba. Lleve una copia de la prueba a su escuela.
 - Si un miembro del hogar está siendo evaluado para COVID-19, el miembro del hogar debe aislarse / ponerse en cuarentena según corresponda.
 - ❑ Su hijo o hijos *deben quedarse en casa* hasta que el miembro del hogar dé negativo en la prueba de COVID-19.
 - ❑ Si el miembro del hogar da positivo a la prueba de COVID-19, su hijo o hijos deben estar en cuarentena durante 14 días a partir de su último contacto con el miembro del hogar. No pueden regresar a la escuela incluso si dan negativo en la prueba de COVID-19. Deben completar su cuarentena.
 - Si un miembro del hogar tiene una exposición conocida a COVID-19, el miembro del hogar debe aislarse / ponerse en cuarentena según corresponda.
 - Si su hijo ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19. *Deben tomar la prueba para COVID -19 5 a 7 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19.*
 - ❑ Su hijo debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19. *No*

puede regresar a la escuela incluso si da negativo en la prueba de COVID-19. Debe completar su cuarentena. (Enlace: [quarantine](#))

Puede encontrar más recursos en los siguientes enlaces:

[Marin County Health and Human Services Coronavirus Information](#)

[Marin County Health and Human Services Coronavirus Information - Schools](#)

[CDC Back to School Planning for In-Person Classes](#)

[Marin County Office of Education \(MCOE\) website](#)

[MCOE Rethinking Schools](#)

Si tiene preguntas sobre el COVID-19, llame al centro de llamadas telefónicas de los Servicios Humanos y de la Salud de Marin al (415) 473-7191 [de 9:30 a.m. a mediodía y de 1 a 5 p.m. días laborables]. Hay servicios de interpretación disponibles.

Compromiso Comunitaria De Salud Para Los Padres O Tutores

Para fomentar la seguridad de nuestros estudiantes, personal y padres en nuestra comunidad escolar, me comprometo a:

- Examinare diariamente a mi hijo (a) para síntomas sospechosas.
- Abstenerme de darle medicamento a mi hijo (a) que alivia los síntomas, a menos que se trate de condiciones crónicas conocidas; por ejemplo, alergias estacionales; sinusitis.
- Mantener a mis hijos en casa cuando están enfermos o si un miembro del hogar presenta algún síntoma de COVID-19.
 - Programar una prueba de COVID-19 y / o visitar a un proveedor de atención médica si mi hijo o hijos tienen alguno de los siguientes síntomas más comunes de COVID-19.
 - Comunicarme con mi proveedor de atención médica si mi hijo o hijos tienen alguno de los siguientes síntomas menos comunes de COVID-19.
- Notificar a la escuela inmediatamente si:
 - Mi hijo / hijos o un miembro del hogar tiene algún síntoma de COVID-19.
 - Mi hijo / hijos o un miembro del hogar tiene una exposición conocida al COVID-19.
 - Mi hijo / hijos o un miembro del hogar se está haciendo la prueba de COVID-19.
- Seguir las órdenes de aislamiento o cuarentena recomendado por el Departamento de Salud Pública del Condado de Marin si es recomendado. (Enlace: [isolate / quarantine](#))
- Limitar los viajes y la actividad social de mi familia para reducir la posible exposición al COVID-19.
- Limitar la participación de mi hijo / hijos a dos (2) cohortes o grupos asignados.
- Limitar la participación de mi familia en actividades grupales y reuniones con hogares mixtos.
- Leer y aceptar seguir el Plan de Protección Específica del Sitio Escolar (SSSPP), este Manual de Seguridad para Estudiantes y Familias COVID-19 y otras guías a seguir que mi escuela pueda adoptar durante el año escolar, y acepto hacer todo lo posible para que mis niños cumplan con las reglas. Entiendo que los planes y las políticas pueden ser cambiadas a lo largo del año

a medida que se desarrolle la información del Departamento de Salud Pública, y acepto revisar y cumplir con las actualizaciones.

Nombre del padre o tutor

Firma del padre o tutor

Fecha

Tenga en cuenta que los protocolos y procedimientos están sujetos a cambios de acuerdo con las guías a seguir del Departamento de Salud Pública.

Los padres o tutores deben estar disponibles, o tener un contacto de emergencia disponible, para recoger a sus hijos dentro de los 30 minutos de la escuela si desarrollan síntomas de COVID-19 en la escuela.

Si la escuela no puede comunicarse con los padres del niño dentro de los 5 minutos, se llamará al contacto de emergencia para que recoja al niño. El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento por el resto del día escolar.

Contactos designados COVID-19

Las personas designadas a continuación son responsables de:

- Mantener sistemas de comunicación que permitan al personal y las familias reportar sobre sus síntomas y recibir notificaciones rápidas de exposiciones y cierres escolares al igual a mantener la confidencialidad.
- Proveer a las personas afectadas documentos de orientación para la familia y el estudiante, incluidos materiales en español según sea necesario
- Responder a las preocupaciones de COVID-19

Enlaces Escolares para el COVID-19

Escuela:	Contacto:	Teléfono:	Correo electrónico:
Escuela Comunitaria de Marin	Lucia Echeverria Madera, Secretaria Administrative (Habla Español)	415-491-0581	lemadera@marinschools.org
Escuela Comunitaria de Marin	Katy Foster, Co-Principal	415-491-0581	kfoster@marinschools.org

Los enlaces escolares mencionadas arriba están a cargo de los tres programas: la Escuela Comunitaria de Marin, la Academia Chárter Phoenix y el Estudio Independiente Oracle.

Si tiene preguntas sobre la asistencia de su estudiante o sospecha de síntomas de COVID -12, por favor de llamar al número de la oficina principal y le ayudaremos a evaluar los próximos pasos.

Medidas preventivas en la escuela

Examen diario de síntomas en el hogar

El Departamento de Salud Pública del Condado de Marin requiere un examen diario de los síntomas en el hogar antes de enviar a su hijo o hijos a la escuela. (Enlace: [Examinación Daria para Síntomas](#))

Síntomas

- Si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas más comunes de COVID-19, el niño debe someterse a una prueba de COVID-19 o quedarse en casa y aislarse durante al menos 10 días **(Prueba o 10)**. *Los estudiantes no deben volver a hacerse la prueba de COVID-19 dentro de los 3 meses posteriores a la infección inicial por COVID-19.*
 - Fiebre (100.4 ° F / 38 ° C o más) o escalofríos
 - Tos
 - Dolor de garganta
 - Falta de aire o dificultad para respirar
 - No poder saborear ni oler
 - Dolor de cabeza

- Diarrea
- Náuseas o vómitos
- Los estudiantes pueden regresar a la escuela después de que la prueba de COVID-19 sea negativa (con copia de una prueba negativa) y / o después de que su proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo, por ejemplo, migraña, faringitis estreptocócica, y sus síntomas mejoren y no tengan fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles.
- Los estudiantes que presenten los siguientes *síntomas menos comunes de COVID-19* deben ser evaluados por un proveedor de atención médica para determinar si está indicada la prueba de COVID-19:
 - Nueva aparición de congestión o secreción nasal (diferente de las alergias preexistentes) • Dolores corporales • Fatiga o letargo

Contacto cercano o exposición potencial

- Si un miembro del hogar está siendo evaluado por COVID-19 o tiene una exposición conocida al COVID-19, el miembro del hogar debe aislarse o ponerse en cuarentena según corresponda. (Enlace: [Aislamiento/Cuarentena](#)) Su hijo o hijos deben quedarse en casa hasta que el miembro del hogar dé negativo en la prueba de COVID-19. Si el miembro del hogar da positivo por COVID-19, su hijo (a) debe estar en cuarentena durante 14 días desde su último contacto.
- Si su hijo o hijos tuvieron contacto cercano (a menos de 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos) con una persona que dio positivo en la prueba de COVID-19, deben permanecer en casa y ponerse en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19. *Su hijo o hijos deben someterse a la prueba de COVID-19 de cinco a siete días después de su última exposición.*

Llegada a la escuela y salida de la escuela

Los días de asistencia física se coordinarán estratégicamente para evitar la mezcla de grupos asignados. Su escuela proporcionará información sobre sus protocolos específicos para el proceso de dejar y recoger a los estudiantes.

- Los padres deberán permanecer en el automóvil cuando dejen a sus hijos.
- Los estudiantes deben ir a la puerta principal de la oficina para que sus temperaturas sean tomadas y sean examinados con preguntas sobre su bienestar de salud.
- Seguirán al baño donde se lavarán sus manos antes de entrar al salón.
- Esperamos que ellos seguirán los protocolos de distanciamiento físico para minimizar el contacto entre los estudiantes, las familias y el personal.

Distanciamiento físico

El Departamento de Salud Pública del Condado de Marin recomienda que se mantenga una distancia física de seis pies entre adultos y estudiantes. Se permite una distancia de cuatro a seis pies entre los estudiantes dentro de un salón de clases o área de instrucción. Nuestros salones tienen las siguientes medidas para asegurar que los estudiantes se mantengan separados por al menos 6 pies mientras están en filas, pasillos y en cualquier otro momento:

- Hay cinta adhesiva en el piso y acera para indicar una distancia de 6 pies
- Letreros en las paredes para recordarle a los estudiantes que debe mantenerse a 6 pies de distancia de los demás.
- Asientos o escritorios en el aula separados por 6 pies
- Pueden usar los espacios de aprendizaje al aire libre cuando sea posible

Reuniones, visitantes y excursiones

Generalmente, no se permite visitantes (incluyendo a los padres) en la escuela. Las asambleas de estudiantes, reuniones de padres, excursiones, presentaciones especiales y asambleas de estudiantes se llevarán a cabo a través de una plataforma virtual siempre que sea posible. Las escuelas promoverán un distanciamiento de al menos 6 pies entre las personas en persona y limitarán el tamaño de los grupos.

Objetos compartidos

Por favor de seguir las siguientes pautas con respecto a los objetos compartidos:

- No anime a los estudiantes a compartir artículos que sean difíciles de limpiar o desinfectar.
- Mantenga las pertenencias de cada niño separadas de los demás y en otras áreas que estén asignados individualmente.
- Limite el intercambio de pertenencias entre estudiantes y desinfecte entre uso si es inevitable compartirlos.
- Asegure de que los materiales escolares sean adecuados para minimizar el intercambio de materiales de alto contacto lo menos posible (*por ejemplo*, asigne a cada estudiante sus propios materiales de arte, equipo) o limite el uso de materiales y equipo por un grupo de niños a la vez y limpie y desinfecte entre usos.

Acceso al agua

Los estudiantes deben **traer de casa una botella de agua que tiene una etiqueta personal que no compartirán**. Todos los bebederos en la escuela estarán desactivados para reducir la transmisión de virus.

Guía para servir alimentos y servicios de comida

La Escuela Comunitaria de Marin, Academia Phoenix y Oracle planea seguir a las siguientes pautas:

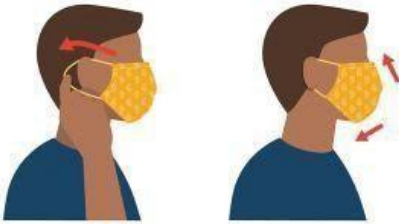
- Ofreceremos comidas gratuitas y a precio reducido, así como comidas compradas para llevar a casa a cualquier persona interesada.
- Los estudiantes deben traer bocadillos abundantes para sostenerlos durante el día en la escuela. Los estudiantes estarán separados de forma segura por grupos mientras se mantienen los estándares de distancia sociales con desinfección adecuada después de cada uso. Se garantizará la seguridad de los niños con alergias alimentarias.
- Si se ofrece comida en algún evento, póngala en cajas pre-empaquetadas o bolsas para cada participante en lugar de un buffet o comida familiar.
- Se requerirá que los estudiantes se laven las manos o usen desinfectante para manos antes y después de la hora del recreo.

Prácticas de salud e higiene

Mascarillas

El Estado de California ha ordenado que todas las personas mayores de dos (2) años deben cubrirse la cara cuando estén adentro. Esto es parte de un esfuerzo estatal para ayudar a detener la propagación de COVID-19. Se **requiere** que todo el personal y los estudiantes (3er grado en adelante) usen mascarillas a menos que estén exentos por razones médicas, **en cuyo caso se requiere una nota del proveedor de atención médica**. Si un estudiante no tiene la cara cubierta o ha perdido su mascarilla, se le dará uno nuevo. Los estudiantes que se nieguen a cubrirse la cara serán enviados a casa.

Las mascarillas se pueden quitar para las comidas, los refrigerios o cuando sea necesario reemplazarlas. Cuando quite su mascarilla temporalmente. Si se quita su mascarilla, debe colocarlo en un recipiente o bolsa de plástico que se pueda sellar (claramente marcado con el nombre del estudiante).



Las mascarillas no se deben colocar en:

- Niños menores de 2 años
- Cualquiera que tenga problemas respiratorios o esté inconsciente
- Cualquier persona que esté incapacitada o que no pueda quitarse la mascarilla sin ayuda. (Enlace: [Cubre bocas](#))

Coberturas faciales aceptables

Una cobertura facial significa: una mascarilla hecha de tela que cubre solo la nariz y la boca y las áreas circundantes de la parte inferior de la cara. Las primeras investigaciones muestran que un algodón de alto conteo de hilos supera a los materiales sintéticos y de bajo conteo de hilos. Los ejemplos incluyen: una cubierta facial de tela, una mascarilla de oreja hecha en casa, un protector de cuello o una mascarilla quirúrgica. (Enlace: [Cubre boca Aceptables](#))



Coberturas faciales inaceptables

- Máscaras de Halloween o de plástico, máscaras de esquí con orificios para la nariz o la boca, o máscaras que tienen una válvula unidireccional diseñada para facilitar la respiración (las válvulas suelen ser un disco de plástico elevado del tamaño de una moneda, en la parte frontal o lateral de la máscara)
- Las mascarillas usadas por los estudiantes deben ser apropiadas y cumplir con los requisitos del código de vestimenta del distrito (por ejemplo, no deben tener diseños inapropiados, máscaras de Halloween, símbolos de odio, etc.)



Usar correctamente la mascarilla

- Lávese las manos antes de cubrirse la cara.
- Coloque su máscara sobre su nariz y boca y asegúrelo debajo de su barbilla.
- Trate de ajustarla cómodamente a los lados de su cara.
- Asegúrese de poder respirar con facilidad
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si necesita tocar o ajustar la mascarilla, lávese las manos primero y después ajústalo.

Como quitar la mascarilla correctamente

Tenga cuidado de no tocar sus ojos, nariz y boca al retirar la mascarilla. Lávese las manos inmediatamente después de retirarla. "Cómo usar y quitarse con seguridad una mascarilla de tela" del CDC. (Enlaces: ([Inglés](#)) ([Español](#)))

- Desate las cuerdas detrás de la cabeza o estire las orejeras
- Toque solo por las ataduras al oído
- Doble las esquinas exteriores juntas
- Coloque la mascarilla en la lavadora (obtenga más información sobre cómo lavar las mascarillas). (Enlace: [Como limpiar su mascarilla.](#))

Higiene de manos

La limpieza de las manos frecuente es una de las prácticas preventivas más importantes para ayudar a reducir la propagación de COVID-19 y será fomentada en la escuela. Las estaciones de higiene de manos estarán accesibles la escuela.

Los estudiantes y el personal deben lavarse o desinfectarse las manos al llegar a la escuela todos los días antes de ingresar al salón de la clase. El tiempo para la higiene de manos se programará durante todo el día, incluso antes de comer y antes de regresar al salón después del recreo.

Cinco pasos para lavarse las manos correctamente

1. Mójese las manos con agua limpia (tibia o fría), cierre la llave del agua y aplique jabón.
2. Enjabónese las manos con el jabón. Frote las manos suficientes para crear espuma. Asegúrese de frotar el lado de atrás de su mano, en medio de sus dedos y debajo de sus uñas.
3. Frótese las manos por un promedio de 20 segundos o más. Si necesita ayuda con el tiempo, puede cantar la canción de "Feliz Cumpleaños" como referencia.
4. Enjuague bien sus manos con agua corriente limpia.
5. Séquese las manos con una toalla limpia y con la toalla que se secó cierra la llave de agua. (Enlace: [Lavándose las manos es una actividad familiar](#))



Cómo usar desinfectante para manos

- Aplique el desinfectante para manos en la palma de su mano (lea la etiqueta para conocer la cantidad correcta).
- Frote el desinfectante sobre todas las superficies de sus manos y dedos hasta que sus manos estén secas. Esto debería tardar unos 20 segundos.

Etiqueta para la tos y otras prácticas importantes de higiene y salud

Ayúdenos a enseñarle a su hijo (a) estas medidas preventivas importantes para reducir la propagación del COVID-19 y otras enfermedades.

- Tosa y estornude lejos de otras personas y en un pañuelo de papel o en el hueco del codo, tire el pañuelo a la basura de inmediato y lávese las manos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos si no se han lavados.
- Evite el contacto cercano con cualquier persona enferma.
- Mantenga una distancia física de seis (6) pies de otras personas fuera de su hogar. Mantener la distancia de los demás es especialmente importante para las personas con mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave.
- Por favor hablen sobre la importancia de las medidas de distanciamiento físico mientras no están en la escuela, incluyendo desanimar a los estudiantes a reunirse en otro lugar.

Anime a su hijo (a) a hacer preguntas y expresar sus sentimientos con usted y sus maestros. Recuerde que su hijo puede tener diferentes reacciones al estrés; sea paciente y comprensivo. Al utilizando hechos actuales y recordando a los estudiantes que sean considerados unos con otros puede prevenir el estigma.

Inmunizaciones

Los requisitos de inmunización para la admisión a la escuela se mantienen sin cambios para el año escolar 2020-2021. Según el sitio web de "Shots for School" del Departamento de Salud Pública de California <https://www.shotsforschool.org>, "Aun con los cierres escolares actuales, los requisitos de inmunización para la admisión a la escuela o al cuidado infantil en California para el año escolar 2019-2020 y 2020-2021 [permanecerá] igual."

Vacune contra la gripe

El Departamento de Salud Pública del Condado de Marin recomienda que todos los residentes del condado de Marin de 6 meses o más se vacunen contra el virus de la influenza. Visite el sitio <https://flu.marinhhs.org/where-get-vaccinated> para saber dónde se puede vacunar.

Oficina de salud de la escuela

Si un niño desarrolla síntomas en la escuela, los padres o tutores serán contactados para que recojan a su niño dentro de los 30 minutos. Si la escuela no puede comunicarse con los padres del niño dentro de los 5 minutos, se llamará al contacto de emergencia para que recoja al niño. El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento en la escuela por el resto del día escolar.

Si su estudiante no se está sintiendo bien o está presentando síntomas similares a los de COVID-19 y es el día en la cual su grupo asignado asista a la escuela físicamente, es requerido que su estudiante se quede en casa. Por favor de llamar a la oficina principal al 415-491-0581 para informarnos sobre la ausencia de su estudiante.

Si no está seguro si su estudiante está presentando síntomas o si se tienen que quedar en casa, puede llamar a la oficina principal al 415-491-0581 para recibir consejo de los siguientes pasos.

***Si usted o sus hijos se sienten preocupados o ansiosos, a veces pueden presentar síntomas físicos (por ejemplo, dolor de cabeza, dolor abdominal). Ayude a su hijo a aprender a lidiar con esa ansiedad de una manera saludable.*

Protocolo de aislamiento: Si un estudiante presenta síntomas en la escuela

Si un estudiante desarrolla fiebre de 100.4 ° F o más y / o síntomas consistentes con COVID-19, su hijo será llevado a un área de aislamiento y observado hasta que lo recojan. Los estudiantes deben ser recogidos dentro de los 30 minutos por usted o su contacto de emergencia identificado.

- Los padres o tutores siempre deben tener un plan para recoger a su hijo. Los hermanos y / u otros miembros del hogar que asisten a la escuela también deben ser recogidos.
- Si un estudiante comienza a mostrar síntomas, el personal se asegurará de que el estudiante esté usando una mascarilla. En caso contrario, se le colocará al alumno una mascarilla y se le aislará.
- Cuando el padre/madre llegue a recoger a su hijo, quédese en el automóvil, llame a la oficina y espere a que lo acompañen afuera. Los padres y otros visitantes no están permitidos en el campus durante este tiempo.

Main Office Number: 415-491-0581

- Comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo para programar una cita y / o programar una prueba de COVID-19. Su hijo, sus hermanos y otros miembros del hogar que asisten a la escuela no podrán regresar a la escuela hasta que el niño sintomático no haya tenido fiebre durante al menos 24 horas y haya resultado negativo para COVID-19 o completado 10 días de aislamiento (**Prueba o 10**).
- Por favor llame a la oficina principal al 415-491-0581 lo más antes posible si a su hijo / a se le diagnostica un positivo a el virus COVID-19.
- **Nota importante:** *Los niños que están aislados o en cuarentena en casa no pueden participar ni en la instrucción en persona ni en ninguna actividad extracurricular (incluidos los deportes juveniles).* (Enlace: [Aislamiento](#) o [Cuarentena](#))

- Aislamiento (separarse de los demás si tiene COVID-19): las personas que están aisladas deben quedarse en casa hasta que sea seguro para ellas estar cerca de otras personas. En el hogar, cualquier persona que está enferma o infectada debe separarse de los demás. Indique un cuarte específico en el hogar para ellos y que usen un baño separado (si está disponible).
- Cuarentena (quedarse en casa si se expone al COVID-19): las personas en cuarentena deben quedarse en casa, separarse de los demás y monitorear su salud.

MIS-C

Algunos niños infectados con COVID-19 desarrollan una condición extremadamente rara llamada síndrome inflamatorio multi-sistémico en niños (MIS-C). Los niños con MIS-C pueden tener fiebre y varios síntomas, como dolor abdominal (intestino), vómitos, diarrea, dolor de cuello, sarpullido, ojos inyectados en sangre o fatiga. Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato si su hijo presenta alguno de estos síntomas. (Enlace: [Inflamatorio Multi-Sistémico en Niños \(MIS-C\)](#))

Cuándo quedarse en casa y no ir a la escuela

Los estudiantes y el personal **NO** deben venir a la escuela:

1. Si tienen **fiebre de 100.4 ° F o más o cualquier síntoma de enfermedad.**
 - Los padres o tutores deben revisar a sus hijos por síntomas de enfermedad **cada mañana** antes de traerlos a la escuela. Si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas más comunes de COVID-19, debe someterse a una prueba de COVID-19 o quedarse en casa y aislarlo durante al menos 10 días (**Prueba o 10**).
 - Fiebre (100.4 ° F / 38 ° C o más) o escalofríos
 - Tos
 - Dolor de garganta
 - Falta de aire o dificultad para respirar
 - No poder saborear ni oler
 - Dolor de cabeza
 - Diarrea
 - Náuseas o vómitos

Los estudiantes que presenten los siguientes síntomas menos comunes de COVID-19 deben ser evaluados por un proveedor de atención médica para determinar si la prueba de COVID-19 indica:

- Nueva aparición de congestión o secreción nasal (diferente de las alergias preexistentes)
 - Dolores corporales
 - Fatiga o letargo
2. Si un miembro del hogar (incluido un cuidador) tiene síntomas de COVID-19. Deben comunicarse con su proveedor de atención médica para programar las pruebas de inmediato. Los estudiantes y el personal deben quedarse en casa hasta que el miembro de su hogar dé

negativo en la prueba de COVID-19. Si el miembro del hogar da positivo por COVID-19, su familia debe estar en cuarentena durante 14 días desde su último contacto. (Enlace: [quarantine](#))

3. Si tuvieron contacto cercano con una persona que dio positivo por COVID-19 (por ejemplo, un familiar, un amigo). Si su hijo ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19, debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19. (Enlace: [quarantine](#))
4. Los estudiantes con condiciones de salud subyacentes conocidas pueden tener un mayor riesgo de enfermedad grave. Estas condiciones de salud pueden incluir diabetes (tipo I y II), deficiencias del sistema inmunológico o afecciones respiratorias crónicas. Si su hijo tiene una enfermedad crónica, consulte con su proveedor de atención médica para determinar si es seguro asistir a la escuela y cuándo.

Cualquier estudiante o miembro del personal que haya dado positivo en la prueba de COVID-19 o que haya estado expuesto a COVID-19 debe quedarse en casa y no asistir a la escuela y seguir la Guía de seguridad de aislamiento y cuarentena en el hogar de Salud Pública del Condado de Marin. Los padres / tutores deben notificar a la escuela de inmediato si su hijo o miembro del hogar da positivo por COVID-19 o si un miembro del hogar puede haber estado expuesto al COVID-19. Por favor de llama a la oficina principal lo mas pronto posible: 415-491-0581. Esta información se mantendrá confidencial. (Enlace: [At Home Quarantine & Isolation Safety Guidance](#))

Cuándo regresar a la escuela

"Mi hijo dio positivo por COVID-19 pero no tuvo síntomas".

Si su hijo sigue sin tener síntomas, puede regresar a la escuela después de que hayan pasado 10 días desde que tuvo una prueba viral positiva para COVID-19. No se requiere y no se recomienda repetir la prueba. Si su hijo presenta síntomas después de dar positivo, comuníquese con su proveedor de atención médica.

"Mi hijo dio positivo por COVID-19 y tuvo síntomas".

Un niño que dio positivo por COVID y tuvo síntomas puede regresar a la escuela 10 días después de que aparecieron los primeros síntomas y sus síntomas han ido mejorando y han estado sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

"Mi hijo se quedó en casa o fue enviado a casa debido a los síntomas de COVID-19".

Si su hijo se quedó en casa o fue enviado a casa por síntomas de COVID-19, es posible que regrese a la escuela después de que su prueba de COVID-19 sea negativa y / o después de que su proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo (por ejemplo, migraña, faringitis estreptocócica) y sus síntomas están mejorando y no tienen fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

Si los estudiantes no se hacen la prueba o no tienen un diagnóstico alternativo, deben aislarse durante al menos 10 días y no tener fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre antes de regresar a la escuela (**Prueba o 10**). *Los hermanos y otros miembros del hogar que asisten a la escuela también deben quedarse en casa hasta que el niño sintomático dé negativo en la prueba de COVID-19 o durante al menos 14 días después*

del último contacto con la persona sintomática. Todos los miembros del hogar deben seguir la Guía de seguridad de aislamiento y cuarentena en el hogar de Salud Pública del Condado de Marin. (Enlace: [At Home Quarantine & Isolation Safety Guidance](#)).

"Mi hijo o un miembro del hogar estuvo expuesto al COVID-19 (en la escuela o en el hogar)".

Si su hijo o un miembro del hogar estuvo expuesto al COVID-19, debe permanecer en casa y ponerse en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con la persona positiva al COVID. Su hijo o hijos deben someterse a la prueba de COVID-19 *de cinco a siete días después de su última exposición*. Deben completar una cuarentena de 14 días y no pueden regresar a la escuela incluso si dan negativo en la prueba de COVID-19. Comuníquese con su proveedor de atención médica para revisar las órdenes de aislamiento y cuarentena. (Enlace: [quarantine](#))

Si su hijo presenta síntomas durante la cuarentena, es posible que no regrese a la escuela hasta 10 días después de que aparecieron por primera vez y sus síntomas han ido mejorando y no ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

"A mi hijo le diagnosticaron otra enfermedad o enfermedad transmisible".

Dependiendo de la enfermedad, es posible que se requiera una autorización del proveedor de atención médica del estudiante para regresar a la escuela después de la enfermedad. Se enviarán avisos escolares para otras enfermedades (como se indica) de acuerdo con el Manual de Salud del Estudiante de MCOE. (Enlaces: [as indicated](#) y [MCOE Student Health Manual](#)).

Referencia: Guía de seguridad de aislamiento y cuarentena en el hogar de Salud Pública del Condado de Marin. (Enlace: [At Home Quarantine & Isolation Safety Guidance](#)).

Comunicaciones

Acciones y comunicaciones escolares en caso de posible exposición en la escuela

Se notificará a las familias de los cierres de escuelas o cohortes y de cualquier restricción en vigor para evitar la exposición al COVID-19 (*por ejemplo*, horas de operación limitadas) lo antes posible.

Protocolos de Salud Pública del Condado de Marin sobre el inicio de síntomas, exposición potencial y/o contacto cercano con una prueba individual positiva para COVID-19 en un aula escolar o entorno de cohorte

Escenario	Acción	Comunicación
1 Un estudiante o miembro del personal exhibe COVID-19 síntomas o tiene un temperatura de 100.4 o encima.	<ul style="list-style-type: none"> Reporte información a administrador, enviar a casa Póngase en contacto con la asistencia sanitaria proveedor / salud pública para pruebas (recomendar pruebas) Si es positivo, vea el Escenario # 3; Si negativo, ver Escenario # 4 Escuela/Aula ABIERTA 	No se necesita ninguna acción.
2 Un miembro de la familia o alguien en contacto cercano con un estudiante o miembro del personal dan positivo por COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"> Reporte información a administrador, enviar a casa, cuarentena por 14 días Póngase en contacto con la asistencia sanitaria proveedor / salud pública para prueba (recomendar prueba) Escuela/Aula ABIERTA 	Para: Estudiantes, familias y personal Modelo de carta: Household Member or contact w/ C19+
3 Un estudiante o miembro del personal da positivo para COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"> Reporte información a administrador, enviar a casa, aislar según la salud pública Familias de estudiantes y personal: cuarentena y contacto Proveedor de salud / Público Salud Aula CERRADA por 14 días de la última exposición La escuela permanece ABIERTA 	Para: Estudiantes, familias y personal <ul style="list-style-type: none"> Llamado telefónico y Modelo de carta: Confirmed C19+ in Cohort
4 Un estudiante o miembro del personal prueba negativo para COVID-19 después de síntomas o confirmados contactos cercanos.	<ul style="list-style-type: none"> Puede regresar a la escuela las 24 horas, después de que se resuelven los síntomas Cuarentena de 14 días requerida para contacto cercano con COVID-19 caso positivo Escuela/Aula ABIERTA 	Para: Estudiantes, familias y personal Modelo de carta: Negative Test Cohort Member

Para más información visite: <https://bit.ly/ExposureProtocols>
 Salud Pública (415) 473-7191
<https://bit.ly/MCOERethinkingSchools>
RapidResponse@marinschools.org

Actualizado el 7/31/2020

Políticas de asistencia

Para reportar una enfermedad o ausencia, comuníquese con la oficina de su escuela.

- Los padres o tutores deben informar a la escuela de inmediato si su hijo / hijos *o miembro del hogar* (incluido un cuidador):
 - 1) Si está siendo evaluado para COVID-19; o,
 - 2) Si dan positivo por COVID-19; o,
 - 3) Si pudieron haber estado expuestos al COVID-19.

Comuníquese con la enfermera de la escuela, el director de la escuela, el asistente administrativo o el director de servicios estudiantiles en la oficina del distrito **[modifica su programa]**. Esta información se mantendrá confidencial.

- Las ausencias de los estudiantes relacionadas con enfermedades o cuarentena se consideran ausencias justificadas (Código de Educación 48205).

Clínicas comunitarias en el condado de Marin

Puede encontrar una lista de clínicas y centros de salud comunitarios en el condado de Marin en el sitio web [Redwood Community Health Coalition's website](#). Estos centros de salud y clínicas están dedicados a brindar servicios de salud asequibles y de alta calidad a familias y niños y servirán a familias sin seguro o con seguro insuficiente.

Si tiene preguntas sobre COVID-19, llame al centro de llamadas de los Servicios Humanos y de la Salud de Marin al (415) 473-7191. El centro de llamadas está abierto de 9:30 a.m. a mediodía y de 1 a 5 p.m. de lunes a viernes. Hay servicios de interpretación disponibles.